

## Program szkolenia



**Szkoła  
Psychoterapii  
Psychoz**

Celem szkolenia jest szczegółowe przedstawienie zagadnień związanych z psychoterapią zaburzeń psychotycznych. Wielu terapeutów obawia się podejmować terapię z pacjentami z takimi zaburzeniami oraz boryka się z poważnymi trudnościami, jeśli już podejmuje się takiej pracy. Szkolenie ma wychodzić naprzeciw zapotrzebowaniu w tym obszarze, oferując wiedzę i umiejętności wywodzące się z psychodynamicznego podejścia w leczeniu psychoz, zaprezentowane przez zespół z wieloletnim doświadczeniem w tej dziedzinie, integrujący wiedzę psychiatryczną z psychoterapeutyczną.

<b>Część teoretyczna: 30 godzin</b>	<b>Prowadzący</b>
1. Pojęcie psychozy	RT
a. Definicje psychozy, ciężka choroba psychiczna ( <i>serious mental illness, SMI</i> )	
b. Diagnoza schizofrenii wg ICD 10, DSM 5, ICD 11. Historyczne uwarunkowania kryteriów schizofrenii	
c. Społeczny aspekt leczenia schizofrenii: antypsychiatryczne ruchy pacjentów. Koncepcja leczenia i zdrowienia ( <i>recovery</i> )	
d. Złożona etiologia schizofrenii:	
i. Teorie biologiczne	
ii. Teorie związane z traumą	
e. Psychoza i dysocjacja	
f. Psychoterapia zaburzeń z kręgu schizofrenii – aktualne badania	
2. Psychoterapia psychodynamiczna i rozumienia psychozy w różnych jej nurtach:	RT
a. Różne kierunki psychoterapii psychodynamiczne i ich wspólne założenia.	
b. Teoria przywiązania	
c. Główne pojęcia psychoterapii psychodynamicznej.	
d. Teoria relacji z obiektem (Melanie Klein; Herbert Rosenfeld; Wilfred Bion, Hanna Segal), bardziej współcześni przedstawiciele teorii relacji z obiektem lub analitycy inspirowani przez nią (Richard Lucas; Franco da Masi).	
e. Inne kierunki w psychoterapii psychodynamicznej psychoz (Frieda Fromm-Reichmann, Harold Searles; Harry Stack Sullivan; Gaetano Benedetti)	
f. Współczesne propozycje psychodynamicznego leczenia psychoz: Andrew Lotterman, wspierająca terapia psychodynamiczna.	
3. Terapia traumy w leczeniu psychozy	RT
4. Terapia halucynacji słuchowych słownych.	RT

<b>Część ćwiczeniowa: 40 godzin</b>	
1. Kwalifikacja do psychoterapii:	EŁ
a. wskazania i przeciwwskazania	
b. kontrakt terapeutyczny:	
i. Współpraca z rodziną	
ii. Współpraca z lekarzem psychiatrą	
iii. Współpraca z instytucjami	
iv. Brak współpracy z pacjentem	
2. Wywiad dotyczący halucynacji słuchowych słownych („głosów”).	IP
3. Elementy pracy terapeutycznej z pacjentami doświadczającymi halucynacji słuchowych słownych („głosów”).	IP
4. Narzędzia przydatne w kwalifikacji i monitorowaniu terapii: DES-R, DSS, SDQ, wywiad dotyczący traumy (TEC). Różnicowanie zaburzeń psychotycznych od dysocjacyjnych/osobowości (podstawy).	IP
5. Przeniesienie, przeciwprzeniesienie w relacji terapeutycznej z pacjentem psychotycznym.	EŁ
a. Przeniesienie i przeciwprzeniesienie w relacji terapeutycznej z pacjentem psychotycznym	
b. Znaczenie mechanizmów obronnych w zjawiskach przeniesienia i przeciwprzeniesienia	
c. Odmienności w różnych diagnozach	
6. Ogólne zasady prowadzenia psychoterapii:	EŁ
a. Techniki uwzględniające różne podejścia terapeutyczne	
i. Praca z rodziną- planowanie psychoedukacji/ interwencji systemowych	
ii. Praca nad usprawnieniem funkcjonowania społecznego-techniki CBT	
iii. Praca nad usprawnieniem funkcjonowania psychologicznego- techniki wspierające vs wglądowe	
b. Setting	
i. Terapia indywidualna w gabinecie	
ii. Terapia indywidualna w ramach instytucji (PZP, ZLŚ, ŚDS, opieka społeczna, organizacje pozarządowe, projekty) itp.	
iii. Terapia grupowa	
7. Znaczenie farmakoterapii w leczeniu psychoz	RT
<b>Program superwizyjny: 20 godzin</b>	cały zespół
RT- Radosław Tomalski, EŁ – Ewelina Łoboz, IP – Igor Pietkiewicz, EŻ – Edyta Życińska	